

KURSPLAN August - Oktober 2025

Kursblock: 20.08. - 06.10.2025



STEFFI.FIT

Montag	RÜCKENFIT MEETS YOGA 09:00 - 10:00 "Raum für Dich" BAD ORB INDOOR 7 Trainingseinheiten für 84 €		POWERFIT 19:00 - 20:10 Hof Sonnenberg/Kurpark BAD ORB OUTDOOR 7 Trainingseinheiten für 84 €
Mittwoch	TRX MAMAFIT Zirkeltraining 9:15 - 10:00 "Tanzstudio StepbyStep" GELNHAUSEN INDOOR 7 Trainingseinheiten für 70 €	TRX MAMAFIT Zirkeltraining 10:15 - 11:00 "Tanzstudio StepbyStep" GELNHAUSEN INDOOR 7 Trainingseinheiten für 70 €	RÜCKENFIT MEETS YOGA 19:15 - 20:15 "Raum für Dich" BAD ORB INDOOR 7 Trainingseinheiten für 84 €
Freitag			TRX - MIX 18:00 - 18:45 "Tanzstudio StepbyStep" GELNHAUSEN INDOOR 6 Trainingseinheiten für 60 €