

KURSPPLAN August - Oktober 2024
Kursblock: 05.08. - 10.10.2024



Morgenkurse		
Mittwoch	<p style="text-align: center;">TRX MAMAFIT Zirkeltraining Intensiv 9:15 - 10:00 Fitnesslife GELNHAUSEN INDOOR 8 Trainingseinheiten für 72 € Trainingspause: 14.8. & 18.9.</p>	<p style="text-align: center;">TRX MAMAFIT Zirkeltraining Einsteiger 10:15 - 11:00 Fitnesslife GELNHAUSEN INDOOR 8 Trainingseinheiten für 72 € Trainingspause: 14.8. & 18.9.</p>
Donnerstag	<p style="text-align: center;">MAMIFIT 9:15 - 10:15 Kurpark BAD ORB OUTDOOR 7 Trainingseinheiten für 63 € Trainingspause: 15.8.,19.9. & 3.10.</p>	<p style="text-align: center;">Bei schlechtem Wetter steht uns eine Überdachung zur Verfügung.</p>
Abendkurse		
Mittwoch	<p style="text-align: center;">POWERFIT 19:00 - 20:00 BAD ORB Hof Sonnenberg OUTDOOR 8 Trainingseinheiten für 72 € Trainingspause: 14.8. & 18.9.</p>	<p style="text-align: center;">COREWORKOUT 20:10 - 20:40 BAD ORB Hof Sonnenberg OUTDOOR 8 Trainingseinheiten für 40 € Trainingspause: 14.8. & 18.9.</p>
Donnerstag	<p style="text-align: center;">TRX - MIX 20:00 - 20:45 Fitnesslife GELNHAUSEN INDOOR 7 Trainingseinheiten für 63 € Trainingspause: 15.8.,19.9. & 3.10.</p>	<p style="text-align: center;">Bei schlechtem Wetter steht uns eine Überdachung zur Verfügung.</p>