

KURSPLAN April - Juli 2025

Kursblock: 23.04. - 25.07.2025



<p>Montag</p>	<p>YOGA MEETS RÜCKENFIT 09:00 - 10:00 BAD ORB Familiennest INDOOR 12 Trainingseinheiten für 144 € Trainingspause: 09.06.</p>	<p>MAMIFIT 10:15 - 11:15 Kurpark BAD ORB Treffpunkt am Familiennest OUTDOOR 12 Trainingseinheiten für 120 € Trainingspause: 09.06.</p>	<p>YOGA MEETS RÜCKENFIT 19:00 - 20:00 BAD ORB Familiennest INDOOR 12 Trainingseinheiten für 144 € Trainingspause: 09.06.</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>TRX MAMAFIT Zirkeltraining "all Levels" 9:15 - 10:00 Fitnesslife/GET FIT GELNHAUSEN INDOOR 12 Trainingseinheiten für 120 € Trainingspause: 28.5. & 9.7.</p>	<p>TRX MAMAFIT Zirkeltraining "all Levels" 10:15 - 11:00 Fitnesslife/GET FIT GELNHAUSEN INDOOR 12 Trainingseinheiten für 120 € Trainingspause: 28.5. & 9.7.</p>	<p>POWERFIT 19:00 - 20:10 BAD ORB Hof Sonnenberg OUTDOOR 12 Trainingseinheiten für 144 € Trainingspause: 28.5. & 9.7.</p>
<p>Freitag</p>			<p>TRX - MIX 17:15 - 18:00 Fitnesslife/GET FIT GELNHAUSEN INDOOR 12 Trainingseinheiten für 120 € Trainingspause: 30.5. & 11.7.</p>